

7月30日(金)

Day 7

生中継

録画放送

時間	NHK BS1	NHK総合	NHK Eテレ	TBS	フジテレビ	時間
朝	バドミントン、ボクシング 体操等					朝
8	6:00~ ハンドボール 女子予選ラウンド 日本×韓国				8:00~ 陸上競技 男子3000m障害予選 男子走高跳予選 男子円盤投予選	8
9	テニス 女子シングルス 準決勝ほか	8:55~ バドミントン 女子シングルス準々決勝 混合ダブルス3位決定戦	9:00~ 7人制ラグビー 女子予選ラウンド フィジー×ブラジル カナダ×フランス 日本×中国	9:00~ 東京2020オリンピック中継	女子800m予選 男子400mハードル予選 女子100m予選	9
10	9:55~ 自転車競技 BMXレーシング 男子準決勝・決勝 女子準決勝・決勝			10:15~ 競泳 決勝 男子100mバタフライ (準決勝) 女子200m平泳ぎ		10
11			10:55~ 柔道 予選・準々決勝 女子78kg超級 男子100kg超級	男子200m背泳ぎ 女子100m自由形 男子200m個人メドレー 女子200m背泳ぎ (準決勝)		11
12	12:25~ トランポリン 女子 予選・決勝			12:25~ 東京2020オリンピック中継		12
13		13:05~ 柔道 予選・準々決勝 女子78kg超級 男子100kg超級	13:10~ 自転車競技 BMXレーシング 準決勝・決勝	トランポリン 女子 予選・決勝		13
14			14:10~ バレーボール 男子予選ラウンド 日本×ポーランド			14
15	15:25~ バドミントン 混合ダブルス決勝 女子シングルス準々決勝 男子ダブルス準決勝	14:30~ バドミントン 混合ダブルス準決勝				15
16		16:30~ ゴルフ 男子第2ラウンド				16
17				17:00~ 柔道 敗者復活戦・準決勝 3位決定戦・決勝 女子78kg超級 男子100kg超級		17
18			18:00~ バドミントン 女子シングルス準々決勝		18:00~ フェンシング 男子エペ団体 3位決定戦・決勝	18
19			18:55~ 競泳 男子50m自由形予選 女子50m自由形予選 男子1500m自由形予選 女子400mメドレーリレー予選 男子400mメドレーリレー予選			19
20		19:30~ サッカー 女子準々決勝 日本×スウェーデン		19:50~ 東京2020オリンピック中継	陸上競技 (放送内容変更の可能性あり)	20
21		21:15~ 陸上競技 女子5000m予選 男子10000m決勝	21:30~ トランポリン 女子 予選・決勝	競泳 女子4×100mメドレーリレー予選		21
22	21:40~ バスケットボール 女子予選ラウンド 日本×アメリカ					22
23						23
24	23:50~ 柔道 女子78kg超級 男子100kg超級					24
	競泳、ゴルフ等					